

Dispositif Études & Sport 2026 – 2027

Dossier de présentation



À l'heure où il n'est plus possible de briller sur la scène sportive nationale ou internationale sans une pratique de plus en plus professionnalisée, intensive et de qualité, le dispositif **Études & Sport** de Saint-Étienne BMX permet d'atteindre un haut niveau de performance sans reléguer la scolarité au second plan.

Afin de compenser les limites de la formation sportive dans le cadre scolaire classique en France, l'État a mis en place des structures spécialisées sous l'appellation « Sport-Études ». Ce dispositif, développé depuis de nombreuses années, vise à permettre à un élève de poursuivre sa passion sportive tout en bénéficiant d'un enseignement de qualité.

De nombreux pilotes de renom sont passés par le sport-études stéphanois. Le dispositif et ses objectifs demeurent inchangés : accompagner la réussite sportive tout en garantissant un parcours scolaire solide.



Objectifs de la section Sport-Études

La section Sport-Études de Saint-Étienne BMX est une section à part entière dont l'objectif est double :

- **Obtenir le Diplôme National du Brevet ou le Baccalauréat** et réussir son projet de formation professionnelle.
- **Optimiser son niveau sportif** afin de réussir sa carrière et d'intégrer l'Équipe Avenir puis la DN de Saint-Étienne BMX.

L'établissement scolaire : Tézenas du Montcel

L'établissement Tézenas du Montcel est spécialisé dans les sections Études & Sport et accueille de nombreux sportifs issus de disciplines variées. Cette diversité contribue à l'enrichissement personnel et sportif de nos pilotes.

Cette spécialisation a permis à l'établissement d'adapter ses horaires de cours aux contraintes sportives (rattrapage des cours manqués). Direction, enseignants et organisation pédagogique œuvrent conjointement pour favoriser l'épanouissement des sportifs dans un cadre scolaire exigeant et performant.



La communication entre l'établissement et le club est assurée par :

- des réunions régulières (entraîneurs, encadrement éducatif, professeurs principaux),
- l'application « École Directe »,
- des alertes en temps réel (absences, retards, sanctions).

L'établissement est situé en centre-ville de Saint-Étienne, à proximité immédiate de la gare de Carnot, et est desservi par les transports en commun (tram, bus – ligne 10, environ 15 minutes de la piste).

Une navette est mise à disposition les mardis, jeudis et vendredis pour permettre aux élèves de rejoindre la piste de BMX.

L'hébergement des sportifs

L'hébergement est proposé en semaine à l'internat situé **12 rue Blanqui – La Maison du Sportif**. Les chambres individuelles sont équipées (lit, bureau, étagères, penderie, sanitaires individuels).



L'internat étant fermé le week-end, deux solutions s'offrent aux familles :

- famille d'accueil,
- foyer d'accueil « Claire Vivre ».



La piste de Saint-Étienne BMX

Saint-Étienne BMX dispose d'une piste **niveau 1 classée nationale au format SX**, avec une butte de départ de 8 m et une section PRO en deuxième ligne.

Située dans le parc des sports de Méons (site fermé à la circulation), la piste bénéficie d'infrastructures complémentaires pour les entraînements spécifiques : vélodrome, piste cyclable d'un kilomètre, zones goudronnées pour le travail de sprint.



Le club est également équipé de matériel de pointe :

- Wattbike,
- Cellules portables et cellules fixes sur piste pour le chronométrage,
- Vestiaires, cuisine, salle de réunion et salle de musculation de 100 m².

Saint-Étienne BMX et son encadrement sportif

Le dispositif Études & Sport est encadré par des entraîneurs diplômés d'État spécialisés en BMX race :



Gabriel Mounier – Entraîneur référent
DEJEPS, BPJEPS, BF1-2-3, PSC1



Arthur Mourier – Entraîneur
Licence STAPS, DEJEPS, PSC1

St Etienne BMX - 2 Boulevard Louis Neltner - 42100 St Etienne France

SIRET: 42357919200026 – RNA n°: 42357919200026

saintetiennebmx42@gmail.com

www.st-etienne-bmx.com

Leur mission est de développer les capacités techniques, physiques et mentales des pilotes. Des tests sont réalisés en début de saison afin d'identifier le profil de chacun et d'adapter la programmation des entraînements en fonction de l'âge, du niveau et des objectifs.

Chaque lundi, les pilotes bénéficient de séances encadrées par notre partenaire **WinWin Performance** :

- Préparation mentale,
- Travail perceptif (anticipation, réflexes),
- Renforcement musculaire spécifique.



Le staff médical

Pour assurer un suivi optimal des pilotes, un staff médical qualifié a été mis en place :

Médecin du sport : *Dr Caroline Perrin*

Clinique Universitaire du Sport et de l'Arthrose

28, rue Pierre Mendès France – 42270 Saint-Priest-en-Jarez



Kinésithérapeute : *Alexandre Damotte*

Globalforme Concept

24, Rue Albert Poylo – 42000 Saint-Étienne



Un compte rendu est systématiquement transmis à l'entraîneur référent après chaque rendez-vous (avec l'accord des parents) afin d'adapter si nécessaire les entraînements.

Organisation des entraînements (semaine type)

Jour	Horaires	Lieu	Contenu
Lundi	16h – 18h30	WinWin Performance	Préparation mentale / Perceptif / Renforcement
Mardi	10h – 12h	Globalforme	Musculation
Mardi	15h30 – 17h30	Piste BMX	Entraînement BMX
Mercredi	15h30 – 17h30	Piste BMX	Entraînement BMX
Jeudi	10h – 12h	Globalforme	Musculation
Jeudi	15h30 – 17h30	Piste BMX	Entraînement BMX
Vendredi	15h30 – 17h30	Piste BMX	Entraînement BMX
Samedi	Selon besoin	Piste BMX	Travail spécifique

Les entraînements sont généralement maintenus pendant les vacances scolaires, à l'exception des vacances de Noël. Durant le mois de juillet, le programme est allégé. Le club est par ailleurs fermé les trois premières semaines du mois d'août.

Les séances de musculation du mardi et du jeudi matin sont réservées aux pilotes à partir de la classe de 4^{ème}.

Chaque année, le club propose :

- un stage hivernal d'une semaine (Portugal, Espagne ou piste de Coupe de France);
- des stages de préparation sur d'autres pistes en vue des compétitions majeures.

À qui s'adresse le dispositif Études & Sport ?

Le dispositif est ouvert aux pilotes à partir de **U13 (6^e)** jusqu'au **BTS** ou **formations post-bac**. Les candidatures sont étudiées conjointement par l'établissement Tézenas du Montcel et Saint-Étienne BMX.

Conditions d'admission

La sélection repose sur :

- Dossier scolaire,
- Dossier sportif,
- Entretien de motivation avec l'entraîneur référent,
- Scolarisation obligatoire à Tézenas du Montcel,
- Licence à Saint-Étienne BMX,
- Signature de la charte du club.

Démarche à suivre (campagne 2026–2027)

1. Après un premier contact (Guillaume Ferraton – 06 20 16 20 90), le dossier de candidature est transmis.

Dossier à retourner **au plus tard avant mi-mai 2026** à : licence.saintetiennebmx@gmail.com.

2. Une sélection est effectuée selon le nombre de places disponibles.
3. En cas d'acceptation, le dossier d'inscription complet devra être retourné **avant mi-juin 2026**.



Fiche financière (à titre indicatif)

Frais principaux :

- Licence FFC : selon catégorie,
- Adhésion club : 220 €/an,
- Sport-Études : 110 €/mois sur 10 mois (octobre à juillet),
- Accès salle de musculation : 10 €/mois.

En cas de blessure supérieure à un mois : suspension des prélèvements sur justificatif médical.

Autres frais (base 2025–2026, indicatifs) :

- Scolarité : 80 €/mois + 70 € d'acompte,
- Adhésion PEPSE : 107 €/an,
- Cantine : 6.4 €/repas (abonnement),
- Transport STAS : 10€/mois,
- Inscriptions et déplacements en compétition : à la charge des pilotes (sauf DN1 / Équipe Avenir sur certaines épreuves),
- Internat : 480 €/mois (dimanche soir au vendredi).

Charte d'engagement

Toute absence doit être justifiée le jour même. Toute absence injustifiée pourra entraîner des sanctions sportives.

Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou dégradation du matériel.

Le pilote et ses responsables légaux s'engagent à :

- Respecter le cadre scolaire de Tézénas du Montcel,
- Respecter les arbitres et les décisions,
- Adopter un comportement exemplaire sur les sites et compétitions,
- Accepter les décisions sportives du club.

Un bilan annuel conditionnera la reconduction dans le dispositif.



Dossier de candidature – Dispositif Études & Sport 2026–2027

- Réinscription
- Nouvelle inscription

Adhérent :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Responsable légal de l'adhérent (pour les mineurs) :

Responsable légal 1

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse (si différente) :

.....

Mail resp. 1 (en majuscule) :

Mail resp. 2 (en majuscule) :

Personne à prévenir en cas d'urgence (autre que les responsables légaux si non disponible)

Nom / Prénom :

Téléphone :

Qualité (Gd parent/frère/sœur/nounou...) à préciser :

Fait le :

Signature :

Scolarité :

Classe visée en 2026–2027 :

Établissement actuel :

Projet d'études :

.....
.....
.....
.....

Hébergement souhaité :

Internat Famille d'accueil Autre :

Pratique du Bmx – Saison 2026 :

Catégorie en 2026 :

Club :

Nombre d'années de pratique :

Résultats 2025 :

- Niveau départemental :
- Niveau régional :
- Niveau Challenge France :
- Championnat de France / TF BMX / CDF :

Nom et prénom de l'entraîneur :

- Téléphone :
- Email :



Autorisation de soins

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Adresse resp. légal :

Téléphone resp. légal :

Personne à joindre en cas d'urgence :

Agissant en qualité de :

N° sécurité sociale :

Mutuelle (organisme et n° adhésion) :

Médecin traitant : Tél. :

Veuillez indiquer les allergies, problèmes de santé et antécédents médicaux :

.....
.....
.....

Souhait de structure hospitalière d'accueil (si possible de choisir) :

Je soussigné(e), responsable légal de l'enfant,,

agissant en qualité de autorise les encadrants du club de Saint-Etienne BMX

à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Fait pour valoir ce que de droit à le

Signature :

Autorisation de droit à l'image

Je soussigné(e),

Nom et prénom :

Responsable légal de l'enfant :

Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image,

- J'autorise
- Je n'autorise pas

Saint-Etienne BMX dont le siège est situé BD NELTNER – MEONS 2 – ST ETEINNE 42100 et ses prestataires techniques à réaliser des prises de vue photographiques, des vidéos ou des captations numériques.

Les images pourront être exploitées et utilisées directement par la structure sous toute forme et tous supports, pour un territoire illimité, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits et notamment : presse, supports numérique, exposition, publicité, site internet, réseaux Sociaux.

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptibles de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation, et d'utiliser les photographies, vidéos ou captations numériques de la présente, dans tout support ou toute exploitation préjudiciable.

Je reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.

Je garantis que ni moi, ni le cas échéant la personne que je représente, n'est lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de mon image ou de mon nom.

Pour tout litige né de l'interprétation ou de l'exécution des présentes, il est fait attribution expresse de juridiction aux tribunaux français.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »